

Välkomstbrev 2025

Mittuniversitetet Sundsvall



FÖLJ OSS PÅ SOCIALA MEDIER FÖR ALL INFO
GÄLLANDE INSPARKEN OCH STUDENTLIVET I SUNDSVALL:

Instagram:
[@miun_insparksundsvall](#)
[@sks_miun](#)

Facebook:
Studentkåren i Sundsvall

Innehåll

Välkommen till Mittuniversitetet!	3
Studentkåren	4
Kontakta SKS	5
Ordregister	6
Regler under insparken	8
Schema för insparken	9
Hitta överallt!	10
Vilken linjeförening/sektion tillhör du?	13

Välkommen till Mittuniversitetet!

Vi i insparskommittén och studentkåren önskar dig varmt välkommen till ditt liv som student på Mittuniversitetet i Sundsvall! Genom att läsa detta brev tar du ditt första kliv in i studentlivet och allt det roliga som hör till. Du kan förvänta dig fantastiska event, trevliga människor och en riktigt rolig tid! Dessutom finns möjligheten att engagera dig i utvecklingen rörande studentlivet. Alla som samverkar i en sektion eller förening bidrar till en händelserik och trygg studietid på Mittuniversitetet.

Först vill vi informera dig om insparken! Under insparken får du möjlighet att lära känna dina studiekamrater och staden Sundsvall. Insparken är framförallt en mycket spännande och rolig period som består av aktiviteter, information och event. Dessa är anordnade av oss i insparskommittén tillsammans med studentkåren i Sundsvall. Insparken pågår mellan 30/8 och 14/9. En spännande och givande tid du definitivt inte vill missa! För mer ingående information kring insparken kan du läsa *Insparksguiden*.

Insparskommittén består av generaler och generalmajorer. Vårt uppdrag är att fylla insparken med roliga aktiviteter under både dag- och kvällstid. Det främsta målet för oss är att se till att du och dina studiekamrater trivs oavsett aktivitet. Vi ser mycket fram emot att få träffa er alla under insparken!

Vi förstår att det är mycket frågetecken som uppstår inför insparken. Vi rekommenderar dig därför att följa vår instagram @miun_insparksundsvall där all information finns lättillgänglig. Det är även kanalen som används för att nå ut med all information, dels inför olika event samt aktiviteter och dels gällande generell information. I vår instagram bio hittar du dessutom en linktree-länk där du enkelt hittar tillbaka till detta välkomstbrev och till insparksbibeln.

Förhoppningsvis ger detta välkomstbrev dig svar på många frågor och samtidigt en övergripande introduktion till ditt studentliv. Vi vill med det önska dig en fantastisk studietid med många goda minnen och vänner för livet. Uppstår det några frågor är du alltid välkommen att höra av dig till någon av generalerna. Hoppas du är lika taggad som oss!

*Vi ses i höst!
Med vänliga hälsningar,
Kommittén och SKS*

Studentkåren

Välkommen till studentkåren i Sundsvall - SKS. Din bästa vän under studieperioden. Studentkåren kan bland annat hjälpa dig på följande sätt:

- Ser till att dina rättigheter tillgodoses av universitetet
- Stöttar dig genom att bland annat hantera eventuella konflikter mellan dig och universitetet
- Besvarar frågor kring utbildningen och hjälper dig lösa potentiella problem som uppstår
- Vi representerar, uppmärksammar och lyfter förbättringsområden till universitetet och ser till att det tas på största möjliga allvar
- Utbildning, rekrytering och näringslivskontakt
- Överser särskilda studiesociala event och "happenings" på campus

Fortfarande inte övertygad? Här kommer fler anledningar till varför du borde bli medlem hos oss:

- Allra viktigast för oss på SKS är att försäkra dig om en studieperiod av allra högsta kvalitet. Du är vår prioritet. Detta innebär att vi ser till att utbildningarna upprätthåller sin utlovade kvalitet, samt att du och dina studiekamrater får en sådan bra studiemiljö som möjligt. Genom vårt inflytande har vi en riktig påverkan på beslutsfattandet på universitetet. Vi närvarar på programråd, ämneskollegium och i olika ledningsgrupper. Här har du som kårmedlem inflytande genom att bli studentrepresentant.
- Genom en aktiv kontakt med näringslivet anordnar vi tillfällen att träffa näringslivet genom CV-träffar, mässor och spännande föreläsningar. Ur ditt deltagande kan du ta del av en uppsjö av kunskap, erfarenheter, kontakter och viktiga lärdomar för din framtida karriär.
- Med ett medlemskap får du även tillgång till brandkåren, vilket är vår egen studentpub.

Hur blir du en del av SKS?

Webben: Surfa in på: <https://medlem.studentkarenisundsvall.se/>

Här kan du genom en smidig köpprocess registrera dig direkt. Medlemsavgiften är terminsvis.

Besök oss: SKS kontor finns i Grönborgshuset på andra våningen (Se karta under "Hitta överallt"). Dessutom kan du besöka servicecenter i N-huset för frågor och funderingar.

Kontakta SKS

Email: studentkaren@sk.s.miu.se

Ordförande:

Anitra Gudmarsdotter

ordf@sk.s.miu.se

Studiesocial samordnare och Vice Ordförande:

Felicia Hörnfeldt

andrevic@sk.s.miu.se

Studiepolitisk Vice Ordförande:

Fanny Sellbom

forstevic@sk.s.miu.se

Ordregister

Insparksband - Armband som kommer delas ut på första dagen av insparken i samband med köp av insparkspaket. Du som ny student måste ha på dig armbandet under **hela** insparkperioden för att kunna identifieras och få delta på insparken.

Nolleband - Ett personligt tygband som samtliga förstaårsstudenter bär runt pannan med namn för att kunna identifiera studentens förening/sektion.

Overall/åvve - Studentens bästa plagg! Åvven är ditt viktigaste plagg under studenttiden. Bär den med stolthet! Åvven bidrar till gemenskap och glädje samtidigt som den visar vilken linjeförening/sektion du tillhör, eftersom åvven har olika färger beroende på vilken linje du pluggar.

Märken - För att pryda din åvve krävs det såklart märken. Du kan skaffa märken genom att delta på olika event eller köpa egna på. Det finns exempelvis speciella facebookgrupper eller hemsidor för att hitta olika märken!

Fadder - Studenter som finns på insparken för att hjälpa dig. Faddrar tilldelas en grupp nya studenter som de ansvarar för. Våga ta hjälp av dina faddrar under insparken!

Phösare - De fyller samma funktion som faddrarna, men deltar lite mindre under insparken på grund av till exempel andra uppdrag i kåren eller extrajobb. Även phösare finns där för att hjälpa dig!

General - Varje linjeförening/sektion har minst tre generaler som har blivit förtroendevalda att ansvara för planeringen av insparken och se till att allt blir så bra som möjligt för er nya studenter. För att enklast se vilka som är generaler, är det bara att kika efter de personer som bär någon typ av speciell huvudbonad.

Generalmajor - Generalmajorer har det huvudsakliga ansvaret för att se till att insparken går som planerat, att regler följs och att de nya studenterna tillsammans med generaler, faddrar och phösare har en riktigt rolig tid!

SKS - SKS står för studentkåren i Sundsvall. Mer djupgående information finns i föregående del. Vi rekommenderar dig att bli medlem!

Kommittén - Kommittén består av generaler, generalmajorer och SKS som tillsammans planerar hela insparken för att nya studenter ska få en så minnesvärd första tid av studentlivet som möjligt!

Linjeförening - En studentförening som representerar ett eller flera program på skolan. Linjeföreningarna och sektionerna arbetar för att främja studentlivet och anordnar roliga event och andra aktiviteter. Föreningarnas styrelser bedrivs av studenter - för studenter. Varje förening har en egen färg på sin åvve och en maskot.

Sektion - Sektioner är för det mesta likt linjeföreningarna. De har också egen färg på sin åvve och egna maskotar. Däremot är sektionerna en del av SKS och är således inte en separat enhet. De överlåter alltså delar av sin ekonomi och särskilda administrativa uppgifter till SKS.

Kulturföreningar - Föreningar som är programöverskridande. Mittuniversitetet i Sundsvall har för tillfället tre stycken kulturföreningar: Borstmästeriet (BM), Sundsvalls Åverallsällskap (SÅS) och Bimboli sexmästeri (BBS).

Kommissionen - Kommissionen ser allt, hör allt och vet allt... Denna mytomspunna entitet präglas av rykten och lokala legender. Det är ingen som vet vem eller vilka de är eller var de kom från. Allt vi vet är att de brukar besöka insparken...

Regler under insparken

För att försäkra att insparken är en rolig och trygg introduktion till studentlivet i Sundsvall, finns det viktiga regler som samtliga involverade måste följa! Om någon bryter mot en regel vänder du dig till en fadder, phösare, general, generalmajor eller till SKS.

ABSOLUT NOLLTOLERANS MOT DROGER - Brukande av droger under insparken kommer utan undantag att rapporteras till polisen.

FÖRBJUDET MED ALKOHOLHETS - Alkoholkonsumtion är frivilligt. Ingen ska tvingas dricka alkohol. Därför är det förbjudet att uppmana eller hetsa en annan student att dricka alkohol. Under våra event är alkohol alltid frivilligt.

ALKOHOLLAGEN MÅSTE FÖLJAS - Det klassas som langning att överlåta alkohol till någon under 20 år. Det är alltid den som överlåter alkohol som är ansvarig för detta och som kan straffas om det inte följs. Se därför till att säkerställa dig om ålder eller helt avstå från att ge bort alkohol.

ABSOLUT NOLLTOLERANS MOT DISKRIMINERING, MOBBNING ELLER SEXUELLA TRAKASSERIER - Alla typer av brott som skrider mot detta kommer att rapporteras omedelbart och kan leda till avstängning från insparken. Var respektfull och inkluderande mot andra studenter.

“NOLLEFRIDEN” MÅSTE FÖLJAS - För att nya studenter inte ska känna sig utnyttjade eller utsatta av personer i maktposition, förbjuds sexuella och romantiska relationer mellan nya studenter och faddrar/generaler/generalmajorer. Det är inte tillåtet att ha en fysisk relation med någon av dessa under insparken. Detta innefattar lekar och aktiviteter som innehåller aktiviteter av sexuell/fysisk natur.

Om någon bryter mot dessa bör du omedelbart kontakta:

Ordförande i SKS: Anitra Gudmarsdotter 070-685 44 33

Vice Ordförande: Fanny Sellbom 072-226 13 54

Vice Ordförande: Felicia Hörnfeldt 070-353 90 92

Generalmajorer:

Lukas Haglund: 070-333 92 93

Agnes Nordlund: 070-3850361

Amanda Haglund: 079-341 53 34

Schema för insparken

INSPARK VECKA 1		
29/8	FRE	GRILLKVÄLL Förrådet (Dalgatan 14) 17:00 
30/8	LÖR	VINBRÄNNBOLL Fagdersalsparken 13:00 
		JAG HAR KOMMIT FEL Kärkväll 22:00 
1/9	MÅN	BERRAS BREAK A LEG Fagdersalsparken 16:00 
2/9	TIS	DARE NIGHT Förrådet (Dalgatan 14) 16:30 
3/9	ONS	SVERKERS BOLLAR Fagdersalsparken 16:30 
		SPORTAR DU ENS? Kärkväll 22:00 
4/9	TOR	VÄLKOMSTDAGEN Mittuniversitetet, Campus 11:00-13:00 

INSPARK VECKA 2		
5/9	FRE	SLIP N' FLIP Fagdersalsparken 16:30 
		WHITE LIE Kärkväll 22:00 
6/9	LÖR	ÖLYMPISKA Fagdersalsparken 13:00 
		TOGA PARTY Kärkväll 22:00 
8/9	MÅN	BÄCKMANS BÄST I TEST Förrådet (Dalgatan 14) 16:30 
8/9	TIS	BOBBY KART Förrådet (Dalgatan 14) 16:30 
8/9	ONS	NOLLECAPS Förrådet (Dalgatan 14) 15:30 
		MOVIE NIGHT Kärkväll 22:00 

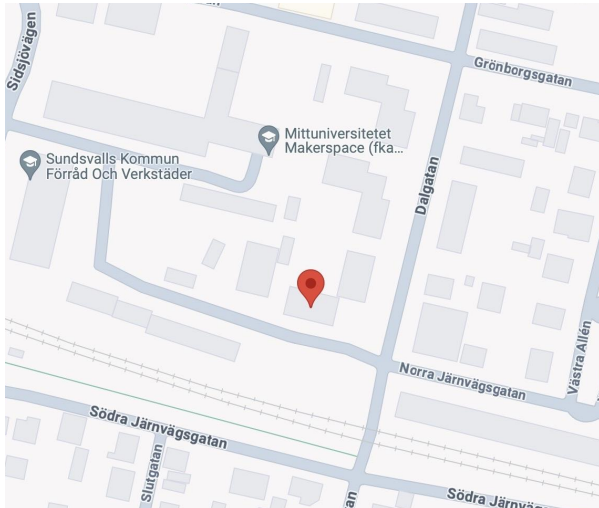
Hitta överallt!

Det är svårt att flytta till en ny stad och inte minst för att det är svårt att hitta överallt. Insparken har planerats för att samtliga aktiviteter ska hållas på promenadavstånd för majoriteten av studenterna. Nedan finns kartor på viktiga platser under insparken. Om du är osäker på var någonting ligger kan du alltid kontakta någon fadder eller general. Det går alltid bra att koordinera din promenad med faddrarna!

Förrådet

Dalgatan 14

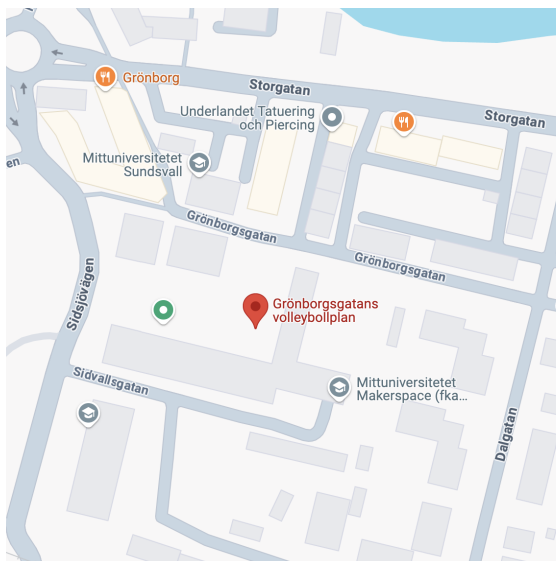
Här ligger några av de studentbostäder som är närmast universitetet. Det är en mittpunkt för många studenter och en stor del av studentlivet utspelar sig här!



C-gården

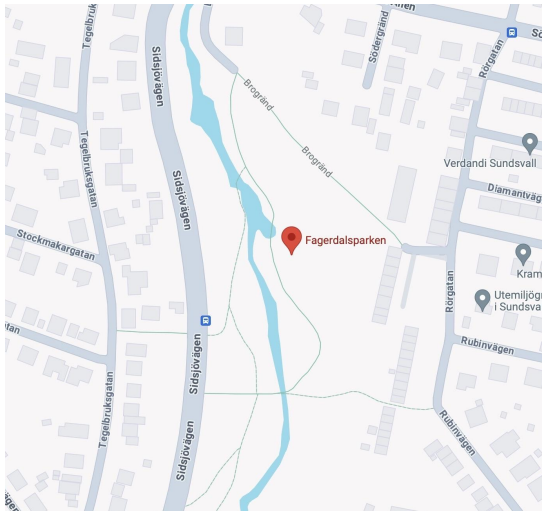
Sidsjövägen 5B (grönborgsgatans volleybollplan)

Innegården utav C/D/E/F husen. Här finns bland annat volleybollplan och en stor läktare.



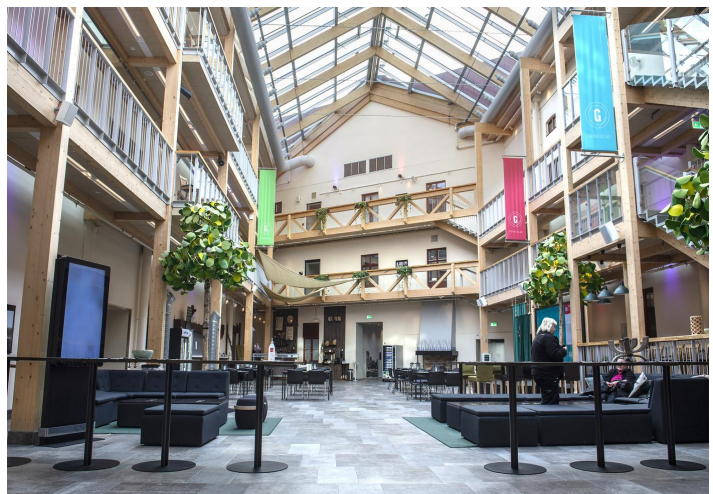
Fagerdalsparken

På vägen upp mot Sidsjön ligger den här vackra parken där flertalet event kommer hållas. Här finns det vattenfall, vida och öppna gräsytor samt gott om sittplatser.



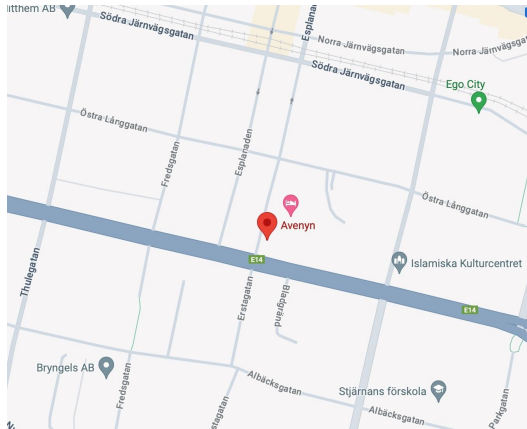
SKS Kontor

På andra våningen i Grönborgshuset hittar du SKS och deras kontor.



Avenyn Esplanaden 29

Här kommer vi att vara på några utav kårkvällarna.



Vilken linjeförening/sektion tillhör du?

Som student på Mittuniversitetet kan du gå med i en linjeförening/sektion som arbetar exklusivt för respektive ämnesområde. I detta register kan du ta reda på vilken linjeförening/sektion du kan gå med i. När du identifierat din linjeförening/sektion kan du trycka på länken för att ta dig till deras enskilda välkomstbrev.

COMMITT

Program: Kommunikation- och PR programmet, Grafisk design

Åvvefärg: Svart

Maskot: Barbaskön

- [Klicka här!](#)

EMBOLI

Program: Allt inom hälsovetenskap

Åvvefärg: Vit

Maskot: Berra

- [Klicka här!](#)

JFS

Program: Journalistprogrammet

Åvvefärg: Gul

Maskot: Majsan

- [Klicka här!](#)

SUNDEKON

Program: Ekonomiprogrammen

Åvvefärg: Blå

Maskot: Sverker

- [Klicka här!](#)

SUS

Program: Alla program inom samhällsvetenskap och utbildningsvetenskap.

Åvvefärg: Rosa

Maskot: Bäckman

- [Klicka här!](#)

MYTEC

Program: Allt inom naturvetenskap och teknik

Åvvefärg: Lila

Maskot: Darkwing

- [Klicka här!](#)

INTERNATIONAL SECTION (InSectS)

Program: Studenter på utbytestermin,-år eller internationella masterprogram

Åvvefärg: Orange

Maskot: Nemo

- [Klicka här!](#)

P3S

Program: Samtliga doktorandstudenter

Åvvefärg: Grön

Maskot: Baby Yoda (Grogu)

- [Klicka här!](#)

COMMITT

Instagram: @Committsundsvall

Facebook: Committ Studentförening



Committ är linjeföreningen för dig som studerar Kommunikations- och PR programmet (KomPR) eller Grafisk Design (GD). Vi finns här för dig som student för att du ska få en sådan trivsamt studieperiod som möjligt, både studiepolitiskt och studiesocialt. Vi har ett bra samarbete med de övriga föreningarna och sektionerna på Mittuniversitetet, samt med SKS som är Mittuniversitetets studentkår här i Sundsvall. Tillsammans jobbar vi aktivt med att främja studenternas studentliv. Vi anordnar allt från sittningar, kårkvällar, föreläsningar och andra event för att du som student ska få ut det bästa av din tid på Mittuniversitetet.

För att urskilja oss committare från resterande föreningar och sektioner, så bär vi svarta åvvar (studentens bästa plagg!) pryda med våra namn. Med oss har vi alltid vår fina maskot Barbaskön, committarens bästa vän och stöttepelare.

Vill du veta mer om oss i Committs styrelse? In och kika på vår Instagram där det finns presentationer av styrelsen samt att du kan kika runt på vad som komma skall. På Instagram finns även länk till vårt linktree där du kan hitta all viktig och relevant information.

För att inte missa något kan du som student på KomPR eller GD bli medlem i Committ linjeförening, helt gratis! *Detta gör du under länken här:*

[Bli medlem i Committ](#)

Passa även på att bli medlem i studentkåren, vilket du kan göra här:

[Bli medlem i SKS](#)

Inför insparken HT25

Som ny student kommer du att bli indelad i en faddergrupp med studenter från antingen KomPR eller GD. Era faddrar, phösare och generaler under insparken är också studenter under programmen KomPR eller GD år 2 eller 3. Under insparken finns phösare på plats, och phösare fungerar som faddrar bortsett från att de inte har ansvar för en specifik faddergrupp, då de inte kan närvara under hela insparken. Det kommer också finnas tre generaler som har huvudansvaret över faddrarna. Generalerna kommer ni att anmärka med en tydlig huvudbonad under insparken. Vi alla, oavsett fadder, phösare eller general, vi finns här för dig om det skulle finnas någon fråga eller fundering. Det kan vara allt mellan himmel och jord, så hojta till om det skulle vara något. Vi är alla där för eran skull!

Vi vet att det är mycket information att ta in så här i början av insparken och det är naturligt att ha många funderingar. Tveka därför inte att höra av er vid minsta lilla fråga. Tillsammans vill vi skapa en så trivsamt och rolig inspark som möjligt för er nya studenter!

Viktigt att tillägga är att samtliga event under insparken är frivilliga och intag av alkohol är valfritt. Alkoholhets är inte tillåtet. Alla event är genomförbara utan alkohol, men vill man dricka alkohol får man självklart göra det!

Vi ser otroligt mycket fram emot att få träffa er alla!

Vid frågor kan du kontakta oss via vår instagram ([Committ instagram](#)) eller kontakta någon av våra generaler. Deras kontaktuppgifter finner du nedan:

Alice Eriksson
073- 140 83 42

Melker Svartz
072- 556 73 33

Kajsa Holmberg
073- 533 83 36

EMBOLI

Instagram: @embolisundsvall

Facebook: Emboli



Hej alla nya studenter!

Varmt välkomna till Mittuniversitetet i Sundsvall.

Studerar du sjuksköterskeprogrammet, programmet för folkhälsovetenskap eller hälsa och rehabilitering i arbetslivet har du hittat helt rätt. Det är vi som är Emboli.

Emboli är en sektion inom Studentkåren i Sundsvall och vi finns här för att hjälpa dig som student att få ett så bra studentliv som möjligt, både vad det gäller studiefrågor eller roliga evenemang.

Under insparken finns vi här för att du ska få möjlighet att lära känna både nya och gamla studenter från såväl din egen sektion, som andra sektioner och föreningar. Vi kommer att hitta på många roliga evenemang och aktiviteter tillsammans. För att urskilja oss från mängden, klär vi oss i våra vita ovvar. Vi har även med oss vår fina maskot Berra som är en hund.

Vi förstår att det är mycket ny information nu kring både inspark och ditt nya liv som student. För att du ska få uppdateringar kring Emboli och insparken med mera kan du följa oss på Instagram där vi heter embolisundsvall, gå även med i vår facebookgrupp för insparken som heter [Emboli Inspark HT25](#), där kommer vi lägga ut information om insparken och kommande event.

Torsdagen den 28/8, dagen innan insparken börjar, kommer vi att samla Embolis nya och gamla studenter utanför K2As lägenheter för att lära känna varandra lite extra innan insparken sätter igång samt ge en snabb rundvandring av skolan, mer info kommer på Facebook och Instagram. För att bli medlem i Emboli och ta del av förmåner gällande studentlivet kan du som student vid Mittuniversitetet bli medlem i Studentkåren i Sundsvall, vilket du enkelt gör genom att följa länken:

<https://medlem.studentkarenisundsvall.com/sv/>

Vid frågor kan ni kontakta oss på: emboli@sk.sks.miun.se, på instagram [@embolisundsvall](#) eller sms:a någon av oss generaler. Numren finner ni nedan.

Smilla Westlund: 072-034 89 98

Lilly Hörnfeldt: 073-070 62 81

Frida Poromaa:

Albin Eriksson: 070-991 57 83.

JFS

Instagram: @JFSmiun

Facebook: JFS-Journalistförbundet Sundsvall

Facebookgrupp: JFS:are



Hej där förstaårsstudenter! Vi är linjeföreningen JFS, Journalistförbundet Sundsvall. Studerar du till journalist är detta föreningen för dig! Vi i JFS är här för att hjälpa studenter att få så bra studietid som möjligt. Till oss kan du alltid vända dig med dina funderingar och tankar.

Hur och varför ska jag bli medlem i JFS? Som medlem i JFS kan du vara med och påverka din utbildning för att den ska bli så bra som möjligt. Dessutom kan du som medlem ta del av alla event och aktiviteter som JFS anordnar. Vi har idrottseven, turneringar, grillkvällar, spelevent och mycket, mycket annat! Dessutom driver JFS:are studentradion här i Sundsvall som heter Radiosvallet. Radiosvallet har event och ger även möjlighet för alla studenter på Mittuniversitetet att sända radio varje söndag.

Blir du medlem för första gången kostar det 100 kr. Vid varje påbörjat kalenderår därefter kostar det 5 kr. Du kan bli medlem via denna länk:

(<https://forms.gle/RE9s2xZv8f4UmLoNA>) Är du medlem nu? Gå med i vår Facebookgrupp! Där hittar du alla andra- och tredjeårsstudenter.

För att ta del av information angående insparkens aktiviteter och roligheter, kan ni vända er till våra sociala-mediekanaler. Har ni frågor eller funderingar går generalerna att nå via JFS sociala medier. Det går även bra att höra av sig till generalerna privat. Vi svarar på alla möjliga frågor och funderingar. Under insparken kommer ni hitta både faddrar och generaler, så se till att hålla utkik efter de gula åvvarna! Ni kan nå JFS på Facebook: JFS-Journalistförbundet Sundsvall, eller på Instagram: @JFSmiun , på TikTok: @JFSmiun och även på mail: jfs@sk.smiun.se. PS! Visste du om att vår maskot är en anka som heter Majsan?!

Emmy Högberg: 073 - 553 88 85

Oscar Åhström: 070- 670 25 70

Tilde Mathiasson: 070- 670 20 22

Elin Myrgren: 073- 093 95 05

SUNDEKON

Instagram: @sundekon

Facebook: Sundekon



Grattis till antagningen till Ekonomprogrammet eller Civilekonomprogrammet vid Mittuniversitetet!

En ekonomistudent på MIUN Sundsvall har möjlighet att gå med i vår linjeförening Sundekon. Sundekon är en studentförening med gratis medlemskap som arbetar för att göra studentlivet roligare och mer givande för oss alla. Vi arrangerar sittningar och event där studenter har möjlighet att bygga gemenskap med andra studenter, samtidigt som vi erbjuder möjlighet till dig som framtida ekonom att träffa framtida arbetsgivare.

Med goda relationer till det lokala näringslivet tack vare vårt nära samarbete med CER nätverket (centrum för forskning om ekonomiska relationer) så skapas det mycket möjligheter inom arbetsmarknaden vilket leder till goda förutsättningar att träffa din framtida arbetsgivare.

Välkomstdag och insparken

Vi i Sundekon vill välkomna dig till en välkomstdag avsedd för endast ekonomer och civilekonomer. Detta är en möjlighet att lära känna andra studenter från din klass innan det är dags för den riktiga insparken med resterande föreningar.

Följ oss på Instagram [sundekon](#) och på Facebook [Sundekon](#) för mer information och uppdateringar gällande tid och plats för alla event under hela insparken. Där kommer vi även att publicera schema för insparken och vart vi ska vara med mera, så glöm inte att följa oss på dessa plattformar! Du känner igen oss generaler och faddrar tack vare våra blåa åvvar (overaller) tillsammans med smurfen Sverker, vår maskot.

Kontakt

Vill du komma i kontakt med oss generaler, tveka inte att höra av dig till oss via våra sociala medier eller direkt genom telefon. Finns inga dumma frågor!

Ida Gromell

076-305 84 58

igromell@icloud.com

Elin Israelsson

076-835 39 30

elinisraelsson@outlook.com

SUS

Instagram: [@suslinjeforening](#)

Facebook: SUS - Samhälle Utbildning Sundsvall

E-post: sus.linjeforening@gmail.com



Kära Nya Student!

SUS, Samhälle Utbildning Sundsvall, är en ideell sektion för dig som studerar vid bl.a.

samhällsvetarprogrammet, kriminologprogrammet eller vid någon av MIUNs många lärarutbildningar. Om du studerar under institutionen för humaniora och samhällsvetenskap eller utbildningsvetenskap så är det hos oss du hör hemma. Vi finns här för dig både när det kommer till studiesociala och studiepolitiska frågor och vi jobbar för att du som student ska ha en så trivsamt studietid som möjligt!

Vi anordnar allt från musikquiz, karaoke och andra roliga evenemang. Dessa event är ett bra sätt för dig att lära känna din klass och andra SUSare! Du hittar all information om dessa event via appen [Orbi](#), där finns även event som är anordnade av andra föreningar/sektioner inom MIUN.

Oss hittar du under insparken genom att leta efter våra rosa ovvar och vår fina maskot Bäckman.



All vidare information om insparken kommer att läggas ut i [facebookgruppen](#) och på vår [instagram](#)! Skulle det vara några som helst andra funderingar kan du kontakta någon av oss generaler - kontaktinfo finns längst ner på sidan.

Hur blir man medlem i SUS?

För att bli medlem i SUS blir du [medlem i Studentkåren](#) och väljer SUS i listan där man väljer förening/sektion.

För kontinuerliga uppdateringar innan och under insparken, gå med i vår insparksgrupp på facebook och kika gärna på [SKS instagram](#)!

Det är naturligt att ha många frågor när det kommer till att börja vid ett nytt universitet och i många fall flytta till en helt ny stad, så tveka inte på att höra av dig om du har frågor! Antingen kan du kontakta sektionen via kontaktuppgifterna längst upp på denna sida, i facebookgruppen eller genom att kontakta generalerna! Deras kontaktuppgifter finner du nedan:

Stina Andersson
076-8159984

Clara Åkerlöf
072-8438353

Felicia Larsson
073-0739596

MYTEC

Instagram: @mytec_sundsvall

E-post: mytec.styrelse@gmail.com



Hej och varmt välkommen till Mittuniversitetet i Sundsvall!

Ska du studera en ingenjörsutbildning, biomedicinsk analytiker, tekniskt basår, datateknik, industridesign eller annat naturvetar/tekniskt program så är vi i mytec (mytec) linjeföreningen för dig! Vi är en ideell organisation som arbetar så hårt vi kan för att främja våra medlemmars intressen i Sundsvalls studentliv, studiesocialt, studiepolitiskt samt näringslivs mässigt. Detta gör vi genom att arrangera olika aktiviteter samt samarbete med lokala företag och studentkåren i Sundsvall för att ge våra medlemmar de bästa förutsättningarna!

Hur ska vi börja detta då? Jo, genom en liten inspark. Under den kommer du få möjligheten att lära känna alla nya studenter som du ska plugga med. Även det gamla gardet med äldre studenter, som ni kommer ha stor nytta av för att lära er hur man pluggar på bästa sätt. Det är här de flesta lägger grunden till sitt nya kontaktnät i studielivet!

För att få tillgång till all nödvändig information inför insparken, föreslår vi att du följer nedan föreslagen ordning:

1. Ta dig in på länken HÄR (https://docs.google.com/document/d/19ozrLRJ4dwl_--D76qJ37qk0Uilyxx_GNLE0xxtQlrc/edit?usp=sharing) och läs insparkshäftet för regler och rolig information!
2. Gå med i insparksgruppen på facebook. Där kommer du att hitta all nödvändig information om vad som komma skall. Gruppen heter:
Inspark Mytec 2025 Sundsvall
3. Följ även Mytec på [Instagram](#) för eventinformation och våra inparksevent.
4. Är du osäker på om ditt program hamnar under mytec kan du kolla det genom denna länk [här](#).

Under insparken hittar du oss i våra fantastiska lila åvvar (overaller). Lila åvvar brukar det krylla av, eftersom vi är en av de största föreningarna på campus. Det brukar därför aldrig vara några problem att hitta oss. Inte sällan har vi också en törstig maskot med oss som heter Darkwing duck. Där Darkwing finns - där finns alltid Mytec också.

Första gången du kommer får du gärna söka upp en av Mytec-generalerna. Du känner lättast igen oss genom våra lila hjälmar, de är rätt svåra att missa. Kom och snacka med oss så hjälper vi dig att hamna rätt! Vårt mål är att just er inspark ska bli så härlig som möjligt.

Tveka inte en sekund att höra av er på valfria sociala medier eller till oss generaler på telefon. Ni kan höra av er vad det än gäller, högt som lågt.

Med vänliga hälsningar,
Mytecs generaler

David Nilsson: 073-092 10 73

Beata Von Horn: 076-111 76 13

Marcus Adrian: 072-512 69 76

Johan Jönsson: 072-710 03 34

Casper Velén: 070-643 53 52

(P.S. Ska du studera preppmatte? Vi kommer att arrangera aktiviteter under de veckorna för er så att ni har möjlighet att tjuvstarta er studietid lite innan den riktiga insparken drar igång!)

International Section (InSectS)

Instagram: @internationals.sundsvall

Email: internationals@sks.miun.se

Whatsapp: [group chat](#)



We are so excited to welcome you to Sweden!

We are a Committee within the student union for all students who come to Sweden to study, both Erasmus students and masters students who are here for a longer period.

We aim to help you make the most out of your time here in Sweden and also guide you through what the student life in Sweden has to offer.

Our color is orange and our mascot is Nemo who travels across the seas, has an amazing adventure and then eventually finds his way home again. So while we encourage you to spend time with your student associations we are always available if you have any questions regarding the Erasmus experience grab a hold of someone wearing orange overalls and they'll gladly answer!

The overalls or the "Åvve" is one of the unique parts of Swedish university life and is the most important piece of clothing a student in Sweden can own. We wear them to parties and they let everyone know which student association you belong to.

Pink represents education, social science and criminology.

Blue is for business and economy.

Purple is for science and engineering.



We also have two Swedish students, our Swedish ambassadors, who are part of the committee to help when the new semester starts. They will introduce themselves on the first days. They can be found during the inspark sporting a stuffed Nemo on their overalls.

If you have any questions feel free to ask in the group chat or write or call our Swedish ambassador or current President.

Fanny Sellbom: +4670 960 04 19

The PhD-Student Section in Sundsvall (P3S)

Welcome to Mid Sweden University!

Facebook: [PhD Student Section of SKS](#)

We are the PhD Student Section (P3S) of the Student Union Sundsvall, and we are excited to introduce ourselves to you

Who We Are

For the new bachelor students - think of us as your older cousins - PhD students from diverse countries and various study programs spanning Social and Natural sciences. We are a friendly and supportive group, here to offer guidance and fellowship throughout the journey of PhD studies here at MIUN. If you plan to study PhD - you are welcome to contact us to ask questions of how it is to be a PhD student!

For New PhD Students

If you're a PhD student, we warmly invite you to join P3S. Our membership is free and comes with a bunch of benefits:

- **Social Events:** Invitations to activities such as hikes, game nights, and bar evenings.
- **Work-Related Information:** Events and resources for your academic and professional growth.
- **University Representation:** Advocacy on study-related issues with the university administration.
- **Networking Opportunities:** Connect with fellow students and gain valuable insights for your studies and career.

To become a member, simply fill out [this form](#)

We are here to assist you with any challenges related to your studies or employment that you might not feel comfortable discussing with your supervisor. Our goal is to foster a supportive community where knowledge is shared freely, and everyone feels safe to express themselves.

Stay Connected

We'll be at some kick-off events, and we have a unique PhD introduction event planned later in the season. To stay updated on these events, it's beneficial to become a P3S member. Additionally, our study administrators will announce kick-off events via email to all PhD students.

Contact Us

- **General Email:** *doktorand@sks.miun.se*
- **President:** *Anita Atrena, anita.atrena@miun.se*
- **Vice-President:** *Nicolas Boulle, nicolas.boulle@miun.se*

We look forward to meeting you and helping you make the most of your time at MIUN!

Warm regards,

The PhD Student Section (P3S) Student Union Sundsvall